

LUNDI 12/10

Salade verte locale  

 ou Terrine de légumes ou de poissons sauce aux herbes maison

ou Potage de légumes frais à la crème de bresse    

 Ravioli au boeuf ou au saumon

 Yaourt ou yaourt bio   

ou Fromage   

 Gaufres au sucre 

ou Fruits

Pain farine locale  

MARDI 13/10

 Salade verte locale  

ou Pamplemousse 

ou Concombre bio à la bulgare   

 Chili con carne maison  

 Riz noir bio   

Yaourt ou yaourt bio   

 ou Fromage   

 Fruits

Pain farine locale  

JEUDI 15/10

"Végétarien"

Salade verte locale  

 ou Salade de riz bio, parmesan et sauce caesar   

ou Salade d'endives aux noix et emmental    

 Quenelle sauce béchamel maison   

 Haricots verts bio et poivrons à la tomate   

Yaourt ou yaourt bio   

 ou Fromage   

 Fruits

 Pain farine locale  

VENDREDI 16/10

Salade verte locale  

 ou Entrées du jour

 Viande ou poisson 

 Garniture de légumes ou féculents  

 Yaourt ou yaourt bio   

ou Fromage   

 Dessert du jour
ou Fruits

Pain farine locale  

 Menu conseillé  Bio

 Local  Végétarien

 Aide UE à destination des écoles

 Fait Maison

*Assaisonnement à part

Olivier Cécile

Secrétaire générale

Souriac Marie-Ange

Chef d'établissement