

## LUNDI 28/09

- Salade verte locale   
- ou Salade verte composée   
- 
-  ou Crudités    
- Saucisse de montbéliard igp jus au vin blanc 
- Riz pilaf bio  
-  Yaourt ou yaourt bio   
- ou Fromage   
- Tarte aux poires bourdaloue 
-  ou Fruits
-  Pain farine locale  

## MARDI 29/09

### "Végétarien"

- Salade verte locale   
-  ou Betteraves rouges, croûtons et feta  
- ou Champignons à la grec 
-  Pâtes tortellini aux trois fromages sauce béchamel  
-  Yaourt ou yaourt bio   
- ou Fromage   
-  Fruits
-  Pain farine locale  

## JEUDI 01/10

- Salade verte locale  
-  ou Samoussa aux légumes 
-  Filet de hoki sauce ciboulette 
-  Duo de courgettes aux herbes et au parmesan  
- Yaourt ou yaourt bio   
-  ou Fromage   
-  Panna-cotta et coulis de fruits rouges  
- ou Fruits
- Pain farine locale  

## VENDREDI 02/10

- Salade verte locale  
-  ou Salade de pâtes bio au pesto    
- ou Salade de boulgour bio, courgette et feta   
-  Steak haché de boeuf, sauce diable  
-  Brocolis bio gratinés   
-  Yaourt ou yaourt bio   
- ou Fromage   
-  Fruits
-  Pain farine locale  

 Menu conseillé  Bio

 Local  Végétarien

 Aide UE à destination des écoles

 Fait Maison

\*Assaisonnement à part

Olivier Cécile

Secrétaire générale

Souriac Marie-Ange

Chef d'établissement